

## Caregiver Education & Support Services – April Programs

### 護老教育及支援服務 – 四月活動

#### Webinars

#### 網上講座

<p><u>Webinar No.: 1</u>  <b>Topic: Get Moving... Health Exercise</b>            Date: April 1, 2022 (Friday)            Time: 10 a.m. – 11 a.m.            Language: Cantonese            Speakers: Ms. Stella Ng, Instructor of Community Exercise Program            Remark: Please wear comfortable clothes and running shoes and reserve a small space for activities  <a href="#">Please Click Here For Registration</a></p>	<p><u>講座編號: 1</u>  <b>講座: 動起來…… 綜合養生運動</b>            日期: 2022年4月1日(星期五)            時間: 上午10時至11時            語言: 廣東話            講員: 社區運動導師吳惠嫦女士            備註: 參加者須穿著舒適衣著, 運動鞋及預留小活動空間  <a href="#">請按此處登記</a></p>
<p><u>Webinar No.: 2</u>  <b>Topic: Hazards in Your Home</b>            Date: April 5, 2022 (Tuesday)            Time: 3 p.m. – 4 p.m.            Language: Mandarin            Speaker: Ms. Taylor Ma, RSSW, Yee Hong Centre  <a href="#">Please Click Here For Registration</a></p>	<p><u>講座編號: 2</u>  <b>講座: 家中的危險</b>            日期: 2022年4月5日(星期二)            時間: 下午3時至4時            語言: 普通話 / 國語            講員: 安省註冊社會服務工作者馬麗嫦女士  <a href="#">請按此處登記</a></p>
<p><u>Webinar No.: 3</u>  <b>Topic: World Table Tennis Day Event</b>            Date: April 6, 2022 (Wednesday)            Time: 3 p.m. – 4 p.m.            Language: Cantonese / Mandarin            Speakers: Dr. Gabriel Chan, Geriatric and Internal Medicine, Ms. Julie Wong, Public Education &amp; Regional Support Lead, Alzheimer Society of Toronto, and Coach May Tong, Canada National Team Member  <a href="#">Please Click Here For Registration</a></p>	<p><u>講座編號: 3</u>  <b>講座: 世界乒乓球活動</b>            日期: 2022年4月6日(星期三)            時間: 下午3時至4時            語言: 廣東話 / 普通話 / 國語            講員: 老年科及內科醫生陳飛鵬醫生, 多倫多認知障礙症協會公共教育和地區支持負責人黃翠珊女士, 及加拿大乒乓球運動員黃翬教練  <a href="#">請按此處登記</a></p>
<p><u>Webinar No.: 4</u>  <b>Topic: Exercise for People with Hypertension</b>            Date: April 7, 2022 (Thursday)            Time: 2 p.m. – 3 p.m.            Language: Cantonese            Speaker: Mr. Dominic Yeung, RPT  <a href="#">Please Click Here For Registration</a></p>	<p><u>講座編號: 4</u>  <b>講座: 高血壓患者的運動</b>            日期: 2022年4月7日(星期四)            時間: 下午2時至3時            語言: 廣東話            講員: 安省註冊物理治療師楊浩基先生  <a href="#">請按此處登記</a></p>

## Webinars

## 網上講座

Webinar No.: 5

**Topic: Caring for a Person with Dementia**

Date: April 8, 2022 (Friday)

Time: 10:30 a.m. – 11:30 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Ms. Isabella Tong, RSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 5

**講座: 如何照顧失智症患者**

日期: 2022年4月8日(星期五)

時間: 上午10時半至11時半

語言: 廣東話

講員: 安省註冊社工唐碧珠女士

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 6

**Topic: About Hospital**

Date: April 8, 2022 (Friday)

Time: 2 p.m. – 3 p.m.

Language: Mandarin

Speaker: Ms. Yvonne Chen, RN

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 6

**講座: 醫院的那些事**

日期: 2022年4月8日(星期五)

時間: 下午2時至3時

語言: 普通話 / 國語

講員: 安省註冊護士陳葉明女士

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 7

**Topic: Tea Culture in East Asia**

Date: April 13, 2022 (Wednesday)

Time: 3 p.m. – 4 p.m.

Language: English

Speakers: Staff from Japanese Social Services, Yee Hong Centre, and KCWA Family and Social Services

[Please Click JSS to Register](#)

講座編號: 7

**講座: 東亞茶文化**

日期: 2022年4月13日(星期三)

時間: 下午3時至4時

語言: 英文

講員: Japanese Social Services, KCWA Family and Social Services 和頤康中心職員

[請按 JSS 登記](#)

Webinar No.: 8

**Topic: Tips for Living with Arthritis**

Date: April 19, 2022 (Tuesday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: English

Speaker: Ms. Tara Stier, Occupational Therapist of Arthritis Society

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 8

**講座: 關節炎患者的小貼士**

日期: 2022年4月19日(星期二)

時間: 上午10時至11時

語言: 英文

講員: 加拿大關節炎協會職業治療師 Tara Stier 女士

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 9

**Topic: Cancer Prevention and Nutrition**

Date: April 20, 2022 (Wednesday)

Time: 2 p.m. – 3 p.m.

Language: Mandarin

Speaker: Ms. Julia Qiao, Nutrition Practitioner

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 9

**講座: 癌症的預防與調理**

日期: 2022年4月20日(星期三)

時間: 下午2時至3時

語言: 普通話 / 國語

講員: 營養師喬紅女士

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 10

**Topic: Understanding Change, Loss and Grief**

Date: April 21, 2022 (Thursday)

Time: 2 p.m. – 3 p.m.

Language: Mandarin

Speaker: Ms. Angela Guo, RSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 10

**講座: 認識轉變, 失落與哀傷**

日期: 2022年4月21日(星期四)

時間: 下午2時至3時

語言: 普通話 / 國語

講員: 安省註冊社工郭偉女士

[請按此處登記](#)

## Webinars

## 網上講座

Webinar No.: 11

**Topic: Story of our Lives - Virtual Reality Short Film Project**

Date: April 22, 2022 (Friday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Mr. Paul Wong, Program Coordinator at Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 11

**講座: 新一代長者**

日期: 2022年4月22日(星期五)

時間: 上午10時至11時

語言: 廣東話

講員: 頤康服務主任黃子健先生

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 12

**Topic: CCN Education Series III : Dementia 101**

Date: April 25, 2022 (Monday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Ms. Julie Wong, Public Education & Regional Support Lead, Alzheimer's Society of Toronto

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 12

**講座: 「華人關顧者網絡」講座系列之失智症多面體**

日期: 2022年4月25日(星期一)

時間: 上午10時至11時

語言: 廣東話

講員: 多倫多認知障礙症協會公共教育和地區支持負責人黃翠珊女士

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 13

**Topic: Understanding Human System – Part 1**

Date: April 26, 2022 (Tuesday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Ms. Taylor Ma, RSSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 13

**講座: 認識人體系統 - 第一篇**

日期: 2022年4月26日(星期二)

時間: 上午10時至11時

語言: 廣東話

講員: 安省註冊社會服務工作者馬麗嫦女士

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 14

**Topic: Understanding Human System – Part 1**

Date: April 26, 2022 (Tuesday)

Time: 3 p.m. – 4 p.m.

Language: Mandarin

Speakers: Ms. Taylor Ma, RSSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 14

**講座: 認識人體系統 - 第一篇**

日期: 2022年4月26日(星期二)

時間: 下午3時至4時

語言: 普通話 / 國語

講員: 安省註冊社會服務工作者馬麗嫦女士

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 15

**Topic: The Essentials about Breakfast**

Date: April 27, 2022 (Wednesday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Mandarin

Speaker: Ms. Li Feng (Oria) Xie, Registered Dietitian in Canada and the United States; Ph.D. Candidate in Nutrition at McGill University

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 15

**講座: 早餐你吃對了嗎?**

日期: 2022年4月27日(星期三)

時間: 上午10時至11時

語言: 普通話 / 國語

講員: 加拿大和美國註冊營養師;加拿大營養學博士生謝麗鳳女士

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 16

**Topic: Hazards in Your Home**

Date: April 28, 2022 (Thursday)

Time: 11 a.m. – 12 p.m.

Language: Cantonese

Speaker: Ms. Taylor Ma, RSSW, Yee Hong Centre

Click [社群服務 - NYCBC](#) to Register

講座編號: 16

**講座: 家中的危險**

日期: 2022年4月28日(星期四)

時間: 上午11時至中午12時

語言: 廣東話

講員: 安省註冊社會服務工作者馬麗嫦女士

請按[社群服務 - NYCBC](#)登記

## Webinars

Webinar No.: 17

**Topic: Effective Communication Strategies for Mid Stage of Dementia Disease**

Date: April 29, 2022 (Friday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speaker: Ms. Allyson Chiu, NCCDP Instructor

[Please Click Here For Registration](#)

Webinar No.: 18

**Topic: I Can Dance Community Showcase**

Date: April 30, 2022 (Saturday)

Time: 11 a.m. – 12:30 p.m.

Language: English / Cantonese

[Please Click Here For Registration](#)

## 網上講座

講座編號: 17

**講座: 與中期失智症患者的有效溝通策略**

日期: 2022年4月29日(星期五)

時間: 上午10時至11時

語言: 廣東話

講員: 美國失智症協會認可導師趙若萍女士

[請按此處登記](#)

講座編號: 18

**講座: I Can Dance 社區表演**

日期: 2022年4月30日(星期六)

時間: 上午11時至中午12時30分

語言: 英文 / 廣東話

[請按此處登記](#)



## Drop-in Virtual Support Group (Zoom) 網上及電話支援小組

有說廣東話 / 普通話 / 國語的社工為您提供網上及電話關顧者支持小組服務

This drop-in virtual support group provides an opportunity for caregiver to meet with one of our Social workers via video chat or telephone and to support each other through caregiving experience.

Zoom ID: 833-7475-6615

Zoom Password: 123456

Telephone: +16473744685

<b>Apr 07</b> 4月07日	3pm-4pm 三時至四時	廣東話
<b>Apr 14</b> 4月14日	3pm-4pm 三時至四時	普通話/國語
<b>Apr 21</b> 4月21日	3pm-4pm 三時至四時	廣東話
<b>Apr 28</b> 4月28日	3pm-4pm 三時至四時	普通話/國語

**For inquiries in Cantonese/ Mandarin /English, please call 416-412-4571 Ext. 2363**

**or email to [caregiver.edu@veehong.com](mailto:caregiver.edu@veehong.com)**

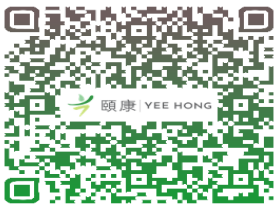
廣東話 / 普通話 / 英語查詢，請電 416-412-4571 內線 2363 或電郵致

[caregiver.edu@veehong.com](mailto:caregiver.edu@veehong.com)

Caregiving can be immensely rewarding, but can be emotionally and physically demanding too. Yee Hong's Caregiver Education and Support Services helps caregivers fortify their love and patience, with up-to-date knowledge, essential skills and wellness support, to ensure positive and successful results. Please visit us at:

護老是一件很有意義的事，但是它對護老者的身體和心理狀態也有較高的要求。頤康的護老教育及支援服務可幫助護老者在愛心與耐心的基礎上掌握最新的專業知識和基本技能，並通過維持健康的身心狀態而達到確實有效的成果。請瀏覽我們的網頁：

頤康關護網



<http://www.yeehong.com/carelearning>

**Yee Hong's CARE-Learning Website – 頤康關護網**

頤康講座群



加入頤康講座微信群

Funding for the Caregiver Education & Support Services has been provided by the Ontario Health East and Ontario Health Central.

以上活動由 Ontario Health East 及 Ontario Health Central 資助