



**Yee Hong Centre  
For Geriatric Care**

頤康中心

## Caregiver Education & Support Services – November Programs

### 護老教育及支援服務 – 十一月活動

#### Webinars

#### 網上講座

**Webinar No.: 1**

**Topic: Virtual Tour for Older Adults and Caregivers – Places to Enjoy Autumn View**

Date: November 2, 2021 (Tuesday)

Time: 3 p.m. – 4 p.m.

Language: Cantonese

Speaker: Ms. Taylor Ma, RSSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

**講座編號: 1**

**講座: 長者及護老者網上旅行團 – 秋季好去處**

日期: 2021年11月2日(星期二)

時間: 下午3時至4時

語言: 廣東話

講員: 安省註冊社會服務工作者馬麗嫦女士

[請按此處登記](#)

**Webinar No.: 2**

**Topic: Easy Steps to Maintain a Healthy Home**

Date: November 3, 2021 (Wednesday)

Time: 3 p.m. – 4 p.m.

Language: Mandarin

Speaker: Ms. Taylor Ma, RSSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

**講座編號: 2**

**講座: 你的家安全嗎? 長者環境健康指南**

日期: 2021年11月3日(星期三)

時間: 下午3時至4時

語言: 普通話 / 國語

講員: 安省註冊社會服務工作者馬麗嫦女士

[請按此處登記](#)

**Webinar No.: 3**

**Topic: Learning What Works: Research During the COVID-19 Pandemic**

Date: November 4, 2021 (Thursday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: English

Speaker: Dr. John Marshall, Lead Principal Investigator for the REMAP-CAP Clinical Trial in Canada, Professor of Surgery at the University of Toronto and Intensivist at St. Michael's Hospital, Unity Health Toronto; Ms. Zahra Bhimani, Program Manager of Research at St. Michael's Hospital, Unity Health Toronto

[Please Click Here For Registration](#)

**講座編號: 3**

**講座: 尋找有效的方法: COVID-19 疫情期間的研究**

日期: 2021年11月4日(星期四)

時間: 上午10時至11時

語言: 英文

講員: 加拿大 REMAP-CAP 臨床試驗首席研究員, 多倫多大學外科教授, 多倫多 Unity Health 聖米高醫院重症醫學專科 John Marshall 醫生;

多倫多 Unity Health 聖米高醫院研究部經理 Zahra

Bhimani 女士

[請按此處登記](#)

**Webinar No.: 4**

**Topic: Chat with the Police**

Date: November 5, 2021 (Friday)

Time: 12 noon. – 1 p.m.

Language: Cantonese

Speakers: Sergeant Harry Tam, Peel Region Police

**Please Email to [Caregiver.edu@yeehong.com](mailto:Caregiver.edu@yeehong.com) for Registration**

**講座編號: 4**

**講座: 警民聊天室**

日期: 2021年11月5日(星期五)

時間: 中午12時至下午1時

語言: 廣東話

講員: 皮爾區譚卓周警官

請電郵至 [Caregiver.edu@yeehong.com](mailto:Caregiver.edu@yeehong.com) 登記

## Webinars

## 網上講座

Webinar No.: 5

**Topic: Oral Health Care Education**

Date: November 8, 2021 (Monday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speaker: Ms. Erina Porter, Ms. Maggie Chen, Ms. Miya Begin, Ms. Yixin Li, students from APLUS Institute

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 5

**講座: 口腔衛生保健講座**

日期: 2021年11月8日(星期一)

時間: 上午10時至11時

語言: 廣東話

講員: APLUS Institute 學生 Erina Porter 女士, Maggie Chen 女士, Miya Begin 女士, Yixin Li 女士

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 6

**Topic: Communication**

Date: November 9, 2021 (Tuesday)

Time: 2 p.m. – 3 p.m.

Language: Mandarin

Speaker: Ms. Julie Wong, Public Education & Regional Support Lead, Alzheimer Society of Toronto

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 6

**講座: 溝通之道**

日期: 2021年11月9日(星期二)

時間: 下午2時至3時

語言: 普通話 / 國語

講員: 多倫多認知障礙症協會共教育和地區支持負責人黃翠珊女士

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 7

**Topic: Managing Constipation with Diet**

Date: November 10, 2021 (Wednesday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Ms. Rowena Leung, Registered Dietitian

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 7

**講座: 防治便秘系列 – 飲食與便秘**

日期: 2021年11月10日(星期三)

時間: 上午10時至11時

語言: 廣東話

講員: 註冊營養師梁繞琦女士

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 8

**Topic: Cultural Differences**

Date: November 11, 2021 (Thursday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: English

Speakers: Ms. Aathmika Nandan, Honours Bachelor of Science Program Student at University of Toronto

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 8

**講座: 文化差異**

日期: 2021年11月11日(星期四)

時間: 上午10時至11時

語言: 英文

講員: 多倫多大學科學學系學生 Aathmika Nandan 女士

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 9

**Topic: Get moving... Health Exercise**

Date: November 12, 2021 (Friday)

Time: 10 a.m. – 11:00 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Ms. Stella Ng, Instructor of Community Exercise Program

Remark: Participants please wear comfortable clothing, exercise shoes and reserve small space for activities

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 9

**講座: 動起來...綜合養生運動**

日期: 2021年11月12日(星期五)

時間: 上午10時至11時

語言: 廣東話

講員: 社區運動導師吳惠嫦女士

備註: 參加者須穿著舒適衣著, 運動鞋及預留小活動空間

[請按此處登記](#)

## Webinars

## 網上講座

Webinar No.: 10

**Topic: Independent Living as Older Adults: First Aid at Home**

Date: November 15, 2021 (Monday)

Time: 10 a.m. – 11:00 a.m.

Language: Cantonese

Speaker: Mr. Peter Lam, Experienced First-Aid Instructor

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 10

講座: 兩老一簷下: 家居急救常識須知

日期: 2021年11月15日(星期一)

時間: 上午10時至11時

語言: 廣東話

講員: 資深急救課程導師林傳賜先生

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 11

**Topic: Why We Dream**

Date: November 17, 2021 (Wednesday)

Time: 10 a.m. – 11:00 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Ms. Mabel Ho, RSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 11

講座: 夢的解析

日期: 2021年11月17日(星期三)

時間: 上午10時至11時

語言: 廣東話

講員: 安省註冊社工何美寶女士

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 12

**Topic: Exploring the Beautiful World of Painting**

Date: November 18, 2021 (Thursday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Ms. Lily Feng, Educator from Rainbow World Cultural Organization

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 12

講座: 探索美麗的畫畫世界

日期: 2021年11月18日(星期四)

時間: 上午10時至11時

語言: 廣東話

講員: 世界彩虹文化組織教育工作者馮昱女士

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 13

**Topic: How to be a Long-Distance Caregiver (1)**

Date: November 19, 2021 (Friday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Mandarin

Speaker: Ms. Angela Guo, RSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 13

講座: 如何做一個遙距離護老者 (1)

日期: 2021年11月19日(星期五)

時間: 上午10時至11時

語言: 普通話 / 國語

講員: 安省註冊社工郭偉女士

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 14

**Topic: My Sweet Hometown - ZhongShan**

Date: November 22, 2021 (Monday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speaker: Mr. Nicky Lam, RSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 14

講座: 我的故鄉情懷 - 中山

日期: 2021年11月22日(星期一)

時間: 上午10時至11時

語言: 廣東話

講員: 安省註冊社工林世強先生

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 15

**Topic: Young On-set of Dementia**

Date: November 24, 2021 (Wednesday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: English

Speaker: Ms. Marsha Dang, Nursing Student at Ryerson University

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 15

講座: 早發性失智症

日期: 2021年11月24日(星期三)

時間: 上午10時至11時

語言: 英文

講員: 懷雅遜大學護士專業學生鄧詠珊女士

[請按此處登記](#)

Webinars	網上講座
<p><u>Webinar No.: 16</u>  <b>Topic: About Rash</b>  Date: November 25, 2021 (Thursday)  Time: 10 a.m. – 11 a.m.  Language: Cantonese  Speakers: Dr. Yi Zhang, Registered Naturopathic Practitioner  <a href="#">Please Click Here For Registration</a></p>	<p><u>講座編號: 16</u>  <b>講座: 關於皮疹的那些事</b>  日期: 2021年11月25日 (星期四)  時間: 上午10時至11時  語言: 廣東話  講員: 安省註冊自然療法師張藝女士  <a href="#">請按此處登記</a></p>
<p><u>Webinar No.: 17</u>  <b>Topic: Managing Constipation Through TCM Approach</b>  Date: November 29, 2021 (Monday)  Time: 10 a.m. – 11:30 a.m.  Language: Cantonese  Speakers: Mr. Wong Hon Chau, DOM  <a href="#">Please Click Here For Registration</a></p>	<p><u>講座編號: 17</u>  <b>講座: 防治便秘系列 – 中醫看便秘</b>  日期: 2021年11月29日 (星期一)  時間: 上午10時至11時30分  語言: 廣東話  講員: 整骨治療師黃漢疇醫師  <a href="#">請按此處登記</a></p>
<p><u>Webinar No.: 18</u>  <b>Topic: Winter Trip to Iceland</b>  Date: November 29, 2021 (Monday)  Time: 2 p.m. – 3 p.m.  Language: Cantonese  Speakers: Ms. Alice Fu, RSW, Yee Hong Centre  <a href="#">Please Click Here For Registration</a></p>	<p><u>講座編號: 18</u>  <b>講座: 冬日冰島遊</b>  日期: 2021年11月29日 (星期一)  時間: 下午2時至3時  語言: 廣東話  講員: 安省註冊社工傅家麗女士  <a href="#">請按此處登記</a></p>
<p><u>Webinar No.: 19</u>  <b>Topic: Technology and Aged Care</b>  Date: November 30, 2021 (Tuesday)  Time: 10 a.m. – 11 a.m.  Language: Cantonese  Speakers: Mr. Nicky Lam, RSW, Yee Hong Centre  <a href="#">Please Click Here For Registration</a></p>	<p><u>講座編號: 19</u>  <b>講座: 科技與護老</b>  日期: 2021年11月30日 (星期二)  時間: 上午10時至11時  語言: 廣東話  講員: 安省註冊社工林世強先生  <a href="#">請按此處登記</a></p>
<p><u>Webinar No.: 20</u>  <b>Topic: Precautions and Preparations for Winter</b>  Date: November 30, 2021 (Tuesday)  Time: 3 p.m. – 4 p.m.  Language: Cantonese  Speakers: Ms. Taylor Ma, RSSW, Yee Hong Centre  <a href="#">Please Click Here For Registration</a></p>	<p><u>講座編號: 20</u>  <b>講座: 冬季來臨前的注意和準備事項</b>  日期: 2021年11月30日 (星期二)  時間: 下午3時至4時  語言: 廣東話  講員: 安省註冊社會服務工作者馬麗嫦女士  <a href="#">請按此處登記</a></p>



## Drop-in Virtual Support Group (Zoom) 網上及電話支援小組

有說廣東話 / 普通話 / 國語的社工為您提供網上及電話關顧者支持小組服務

This drop-in virtual support group provides an opportunity for caregiver to meet with one of our Social workers via video chat or telephone and to support each other through caregiving experience.

**Zoom ID: 833-7475-6615**

**Zoom Password: 123456**

**Telephone: +16473744685**

<b>Nov 04</b> 11月04日	3pm-4pm 三時至四時	廣東話
<b>Nov 11</b> 11月11日	3pm-4pm 三時至四時	普通話/國語
<b>Nov 18</b> 11月18日	3pm-4pm 三時至四時	廣東話
<b>Nov 25</b> 11月25日	3pm-4pm 三時至四時	普通話/國語

**For inquiries in Cantonese/ Mandarin /English, please call 416-412-4571 Ext. 2363**

**or email to [caregiver.edu@yeehong.com](mailto:caregiver.edu@yeehong.com)**

廣東話 / 普通話 / 英語查詢，請電 416-412-4571 內線 2363 或電郵致

[caregiver.edu@yeehong.com](mailto:caregiver.edu@yeehong.com)

Caregiving can be immensely rewarding, but can be emotionally and physically demanding too. Yee Hong's Caregiver Education and Support Services helps caregivers fortify their love and patience, with up-to-date knowledge, essential skills and wellness support, to ensure positive and successful results. Please visit us at:

護老是一件很有意義的事，但是它對護老者的身體和心理狀態也有較高的要求。頤康的護老教育及支援服務可幫助護老者在愛心與耐心的基礎上掌握最新的專業知識和基本技能，並通過維持健康的身心狀態而達到確實有效的成果。請瀏覽我們的網頁：

<http://www.yeehong.com/carelearning>

**Yee Hong's CARE-Learning Website – 頤康關護網**



**TeleCare Services**  
電話關顧服務



**Telephone & Online Support Groups**  
電話及網上支援小組

**We are in this together!**  
**同心抗疫，與您同行！**



Funding for the Care Ambassador Program and Caregiver Support Program has been provided by the Central Local Health Integration Network (C LHIN) and Central East Local Health Integration Network (CE LHIN) respectively.

以上活動由安省中區醫療服務聯網及安省中區東部地區醫療服務聯網資助