



**Yee Hong Centre
For Geriatric Care**

頤康中心

Caregiver Education & Support Services – September Programs

護老教育及支援服務 – 九月活動

Webinars

網上講座

Webinar No.: 1

Topic: Virtual Tour for Older Adults and Caregivers - Let's Go to Phuket, Thailand

Date: September 1, 2021 (Wednesday)

Time: 2 p.m. – 3 p.m.

Language: Cantonese

Speaker: Ms. Taylor Ma, RSSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 1

講座: 長者及護老者網上旅行團 – 泰國普吉島篇

日期: 2021年9月1日 (星期三)

時間: 下午2時至3時

語言: 廣東話

講員: 安省註冊社會服務工作者馬麗嫦女士

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 2

Topic: Chat with the Police

Date: September 3, 2021 (Friday)

Time: 12 noon. – 1 p.m.

Language: Cantonese

Speakers: Sergeant Harry Tam, Peel Region Police

Please Email to Caregiver.edu@yeehong.com for Registration

講座編號: 2

講座: 警民聊天室

日期: 2021年9月3日 (星期五)

時間: 中午12時至下午1時

語言: 廣東話

講員: 皮爾區譚卓周警官

[請電郵至 Caregiver.edu@yeehong.com](mailto:Caregiver.edu@yeehong.com) 登記

Webinar No.: 3

Topic: Video Vignettes from I'm Still Here! (on Living with Dementia)

Date: September 7, 2021 (Tuesday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: English

Speaker: Mr. Don Baker, Manager of Moving Scenes at Act2studioWORKS

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 3

講座: 《我仍在此!》 – 失智症患者的告白

日期: 2021年9月7日 (星期二)

時間: 上午10時至11時

語言: 英文

講員: Moving Scenes at act2studioWORKS 經理 Don Baker 先生

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 4

Topic: Dementia 101

Date: September 7, 2021 (Tuesday)

Time: 2 p.m. – 3 p.m.

Language: Mandarin

Speakers: Ms. Julie Wong, Public Education & Regional Support Lead, Alzheimer Society of Toronto

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 4

講座: 腦退化症 101

日期: 2021年9月7日 (星期二)

時間: 下午2時至3時

語言: 普通話 / 國語

講員: 多倫多認知障礙症協會共教育和地區支持負責人黃翠珊女士

[請按此處登記](#)

Webinars

網上講座

Webinar No.: 5

Topic: Eye Health and Eye Diseases

Date: September 8, 2021 (Wednesday)

Time: 3 p.m. – 4 p.m.

Language: Mandarin

Speakers: Ms. Julia Qiao, Nutrition Practitioner

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 5

講座: 眼睛的健康與眼疾

日期: 2021年9月8日(星期三)

時間: 下午3時至4時

語言: 普通話 / 國語

講員: 營養師喬紅女士

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 6

Topic: Fraud and Scam Prevention

Date: September 9, 2021 (Thursday)

Time: 11 a.m. – 12 noon.

Language: Cantonese

Speaker: Mr. David Huang, Community Partnerships & Engagement Unit, the Toronto Police Services

[Please Click 社群服務 - NYCBC to Register](#)

講座編號: 6

講座: 如何預防詐騙

日期: 2021年9月9日(星期四)

時間: 上午11時至中午12時

語言: 廣東話

講員: 多倫多警隊華人社區聯絡員黃大衛先生

[請按社群服務 - NYCBC 登記](#)

Webinar No.: 7

Topic: Life in Nursing Home

Date: September 10, 2021 (Friday)

Time: 2 p.m. – 3 p.m.

Language: Mandarin

Speaker: Ms. Crystal Yang, RSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 7

講座: 護理院生活介紹

日期: 2021年9月10日(星期五)

時間: 下午2時至3時

語言: 普通話 / 國語

講員: 安省註冊社工楊宛星女士

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 8

Topic: Ways to Improve Knee Pain

Date: September 13, 2021 (Monday)

Time: 10 a.m. – 11:15 a.m.

Language: Mandarin

Speakers: Ms. Alice Cheng, DOMP

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 8

講座: 改善膝痛有辦法

日期: 2021年9月13日(星期一)

時間: 上午10時至11時15分

語言: 普通話 / 國語

講員: 安省認可整骨治療師鄭心依女士

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 9

Topic: Living Well

Date: September 15, 2021 (Wednesday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Ms. Mabel Ho, RSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here for Registration](#)

講座編號: 9

講座: 活得好

日期: 2021年9月15日(星期三)

時間: 上午10時至11時

語言: 廣東話

講員: 安省註冊社工何美寶女士

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 10

Topic: Impact of Weather on Our Emotion

Date: September 16, 2021 (Thursday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speaker: Mr. Nicky Lam, RSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 10

講座: 天氣與情緒的關係

日期: 2021年9月16日(星期四)

時間: 上午10時至11時

語言: 廣東話

講員: 安省註冊社工林世強先生

[請按此處登記](#)

Webinars

網上講座

Webinar No.: 11

Topic: Brief Introduction to Parkinson's Disease

Date: September 16, 2021 (Thursday)

Time: 2 p.m. – 3 p.m.

Language: Cantonese

Speaker: Ms. Alice Fu, RSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 11

講座: 帕金森症簡介

日期: 2021年9月16日(星期四)

時間: 下午2時至3時

語言: 廣東話

講員: 安省註冊社工傅家麗女士

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 12

Topic: Basic of Horticultural Therapy in Daily Use

Date: September 17, 2021 (Friday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Ms. Wai Kei Cheng, HKRHT

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 12

講座: 淺談園藝治療於日常應用

日期: 2021年9月17日(星期五)

時間: 上午10時至11時

語言: 廣東話

講員: 香港註冊園藝治療師鄭慧琦女士

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 13

Topic: Mid - Autumn Festival Celebration

Date: September 20, 2021 (Monday)

Time: 11 a.m. – 12 noon.

Language: Cantonese / Mandarin / English

Speakers: Yee Hong Staff

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 13

講座: 慶祝中秋

日期: 2021年9月20日(星期一)

時間: 上午11時至中午12時

語言: 廣東話 / 普通話 / 國語 / 英文

講員: 頤康中心職員

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 14

Topic: Dementia - Changes in Mood and Behavior

Date: September 22, 2021 (Wednesday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Ms. Allyson Chiu, NCCDP Instructor

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 14

講座: 失智症患者的情緒與行為

日期: 2021年9月22日(星期三)

時間: 上午10時至11時

語言: 廣東話

講員: 美國失智症協會認可導師趙若萍女士

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 15

Topic: Understanding Tax-Free Savings Account (TFSA)

Date: September 23, 2021 (Thursday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Mandarin

Speakers: Ms. Nicole Yu, Personal Financial Planner

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 15

講座: 認識免稅儲蓄賬戶

日期: 2021年9月23日(星期四)

時間: 上午10時至11時

語言: 普通話 / 國語

講員: 個人專業理財師余曉燁女士

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 16

Topic: Understanding Elder Abuse

Date: September 24, 2021 (Friday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Mandarin

Speakers: Ms. Angela Guo, RSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 16

講座: 認識虐老

日期: 2021年9月24日(星期五)

時間: 上午10時至11時

語言: 普通話 / 國語

講員: 安省註冊社工郭偉女士

[請按此處登記](#)

Webinars

網上講座

Webinar No.: 17

Topic: My Good Memory

Date: September 27, 2021 (Monday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Mr. Nicky Lam, RSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 17

講座: 記憶的回溯

日期: 2021年9月27日(星期一)

時間: 上午10時至11時

語言: 廣東話

講員: 安省註冊社工林世強先生

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 18

Topic: Ways to Use the Library at Home

Date: September 28, 2021 (Tuesday)

Time: 2 p.m. – 3 p.m.

Language: Mandarin

Speaker: Ms. Michelle Yun Liu, Librarian from Toronto

Public Library

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 18

講座: 如何在家使用公共圖書館資源

日期: 2021年9月28日(星期二)

時間: 下午2時至3時

語言: 普通話 / 國語

講員: 多倫多公共圖書館館員劉芸女士

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 19

Topic: Stretching and Flapping

Date: September 29, 2021 (Wednesday)

Time: 10 a.m. – 10:45 a.m.

Language: Cantonese / Mandarin

Speakers: Ms. Min Liu, Instructor of Community

Exercise Program

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 19

講座: 拉筋拍打運動

日期: 2021年9月29日(星期三)

時間: 上午10時至10時45分

語言: 廣東話 / 普通話 / 國語

講員: 社區運動導師劉敏女士

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 20

Topic: Understanding Pressure Injury

Date: September 29, 2021 (Wednesday)

Time: 2 p.m. – 3 p.m.

Language: Cantonese

Speaker: Ms. Yvonne Chen, RN

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 20

講座: 認識褥瘡

日期: 2021年9月29日(星期三)

時間: 下午2時至3時

語言: 廣東話

講員: 安省註冊護士陳葉明女士

[請按此處登記](#)

Webinar No.: 21

Topic: My Sweet Hometown - Chao Zhou

Date: September 30, 2021 (Thursday)

Time: 10 a.m. – 11 a.m.

Language: Cantonese

Speakers: Mr. Nicky Lam, RSW, Yee Hong Centre

[Please Click Here For Registration](#)

講座編號: 21

講座: 我的故鄉情懷-潮州篇

日期: 2021年9月30日(星期四)

時間: 上午10時至11時

語言: 廣東話

講員: 安省註冊社工林世強先生

[請按此處登記](#)



Drop-in Virtual Support Group (Zoom) 網上及電話支援小組

有說廣東話 / 普通話 / 國語的社工為您提供網上及電話關顧者支持小組服務

This drop-in virtual support group provides an opportunity for caregiver to meet with one of our Social workers via video chat or telephone and to support each other through caregiving experience.

Zoom ID: 833-7475-6615

Zoom Password: 123456

Telephone: +16473744685

Sept 09 9月9日	3pm-4pm 三時至四時	廣東話
Sept 16 9月16日	3pm-4pm 三時至四時	普通話/國語
Sept 23 9月23日	3pm-4pm 三時至四時	廣東話
Sept 30 9月30日	3pm-4pm 三時至四時	普通話/國語

For inquiries in Cantonese/ Mandarin /English, please call 416-412-4571 Ext. 2363

or email to caregiver.edu@yeehong.com

廣東話 / 普通話 / 英語查詢，請電 416-412-4571 內線 2363 或電郵致

caregiver.edu@yeehong.com

Caregiving can be immensely rewarding, but can be emotionally and physically demanding too. Yee Hong's Caregiver Education and Support Services helps caregivers fortify their love and patience, with up-to-date knowledge, essential skills and wellness support, to ensure positive and successful results. Please visit us at:

護老是一件很有意義的事，但是它對護老者的身體和心理狀態也有較高的要求。頤康的護老教育及支援服務可幫助護老者在愛心與耐心的基礎上掌握最新的專業知識和基本技能，並通過維持健康的身心狀態而達到確實有效的成果。請瀏覽我們的網頁：

<http://carelearning.yeehong.com/>

Yee Hong's CARE-Learning Website – 頤康關護網



TeleCare Services
電話關顧服務



Telephone & Online Support Groups
電話及網上支援小組

We are in this together!
同心抗疫，與您同行！



Funding for the Care Ambassador Program and Caregiver Support Program has been provided by the Central Local Health Integration Network (C LHIN) and Central East Local Health Integration Network (CE LHIN) respectively.

以上活動由安省中區醫療服務聯網及安省中區東部地區醫療服務聯網資助