

知情同意書-參與 PACER-HCP 培訓

項目名稱: (PACER-HCP)-為一線醫護人員推行優化流行病快速反應能力，提高社區復原力和康復水平培訓

PACER-HCP 是一個由 6 個自學的在線學習版塊組成的課程，每周有小組視頻會議。它基於我們團隊獨特的 ACE 模型，將接受和承諾療法 (ACT)，和基於證據和正念的干預措施與集體賦權培訓相結合。該模型是非病理性的，有助於減輕創傷的影響並促進創傷後成長。它從消極的思想、情緒和反應 (如 CBT) 的病理學視角轉向，從而培養基於正念的技能和應變能力的建設策略，以促進與創傷性敘述的分離。重新符合個人和集體的意義和價值觀；重新符合個人和集體的意義和價值觀；並加強承諾的行動和增長。

研究員名單：

1. Dr. Kenneth P. Fung, MD –精神科醫生及臨床主任，多倫多西區醫院，大學健康網絡
2. Dr. Mateusz Zurowski, MD –精神科醫生，多倫多西區醫院，大學健康網絡
3. Dr. Josephine P. Wong, RN, PhD –教授，達芙妮科克維爾護理學院，瑞爾森大學
4. Dr. Alan Tai-Wai Li, MD –醫生，麗晶園社區健康中心
5. Dr. Mandana Vahabi, RN, PhD –教授，達芙妮克維爾護理學院，瑞爾森大學
6. Dr. Jenny Jing Wen Liu, PhD –博士後研究員，瑞爾森大學及多倫多西區醫院，大學健康網絡
7. Dr. Xuan Ning, PhD –博士後研究員，瑞爾森大學

研究目的: 我們的 PACER-HCP 將在線學習和小組干預相結合，以支持醫護人員的福祉，增強他們的心理靈活性，適應能力和集體能力。

參與項目: 我們邀請醫護人員 (HCP) 和醫院工作人員參加大流行接受和承諾對醫療保健提供者進行賦權反應干預。這是一項有針對性的在線培訓，旨在增強抵禦力。要參加會議，您必須年滿 18 歲，有醫療保健提供者或在健康或社會護理環境中工作的人員，並能說流利的英語或中文 (普通話或廣東話)。您需要有時間致力完成所有學習模塊和參加所有必需的在線視頻小組會議。

由於 PACER-HCP 是一種干預方法，您的參加包括六週的線上自學版塊 (每個版塊大概一小時) 和相應的六週的線上小組會議 (每次時長約一小時)，您還需要完成所有培訓

前，培訓後，及培訓後 3 個月的追蹤問卷調查（每次時長約 15-30 分鐘），培訓後 3 個月還有一個自願參加的線上焦點小組訪談（時長約一小時）。

參加本項目完全是自願的。即便您決定參加，您也可以隨時撤銷您的知情同意書，並且在焦點小組的任何時間段停止參與。您的退出不會影響您與研究人員及合作機構的關係。您也可以選擇不回答某些問題。如果您決定退出並且不想讓我們使用您的數據，請在參與結束前兩週內及早通知研究人員。我們會盡力刪除銷毀您的數據。但是，如果您的想法與他人結合在一起，我們可能無法完全移除您的數據，因為這樣會影響其他的參與者。

隱私和保密: 您所提供的所有信息都將被保密。您的名字不會出現在任何報告或出版物中。我們將會給每一份收集的數據編碼。只有核心研究成員和指定人員才能接觸到這些數據。分析過程中，我們會將所有參與者的數據混合，所以不會有任何可識別的個人信息。我們只會在出版物及報告中報告小組信息。研究組將會一直將您的信息保密，除非我們需要依法公佈信息（例如，如果我們知道一個參與者可能有自殘或者傷害別人的行為，或者如果有人的生命安全受到威脅）。

保密的局限性：因為 PACER 焦點小組包括很多參與者，絕對的保密性很難保證。保密性只有在所有當事人同意將當天在屋內分享的內容保密並且不與未參與者分享時才能得到保證。為了確保保密性原則得以貫徹，我們請您深思過後再決定您在小組內分享什麼。為了保護每個人的隱私，我們會請您在本知情同意書最後簽署保密協議。參加焦點小組訪談時，建議您使用化名以保護自己的隱私。

參與的風險: 參與本項目基本沒有風險。您可能因為某些討論話題感到情緒化或者不舒服。所有的回答都是自願的。在本知情同意書末尾，我們提供了一系列的支持服務，以供您尋求額外的支持。除此之外，為了減少信息洩露的風險，確保我們能對您的隱私保密，我們將在小組活動時嚴格執行強調對於開放性討論的尊重，保密，分享觀點時的隱私等基本準則。

參與的益處: 您不一定會直接從參加焦點小組中獲益。但是，您的分享和貢獻將幫助我們發展有效且具有文化包容性的在線資源中心和乾預措施，以支持不同種族背景的醫護人員來應對新冠病毒大流行。

數據儲存和傳播: PACER-HCP 項目收集的數據將被加密並且妥善儲存在雲端硬盤，只有核心研究組成員才能接觸到這些數據。所有數據僅用於通知政策，實踐和教育的目的。考慮到項目的重要性，電子數據將被無限儲存為疫情反應模型和框架提供參考。PACER 培訓的結果將在項目進展中展示，可在我們的網站查看：www.projectprotech.ca。

基金來源: 保泰社區抗疫行動 (PROTECH) 項目由 MSH UHN Academic Medical Organization 資助。

問題諮詢: 如果對本項目本身有任何問題，或者對您在項目裡角色有任何問題，請聯繫：

- (1) Dr. Kenneth Fung, Staff Psychiatrist
UHN email: ken.fung@uhn.ca
- (2) Dr. Jenny Liu, Postdoctoral Fellow
UHN email: jenny.liu@uhnresearch.ca

本項目已通過大學健康網絡倫理委員會批准 (REB 20-5210) 。如果您有任何關於您作為參與者權利的問題，請聯繫大學健康網絡研究倫理委員會，發送郵件至：
boardofrecord@uhnresearch.ca。

以下是一些社區資源，如果您經歷著痛苦或者需要更多支持，可以諮詢他們。

1. CRISIS TEXT LINE

- 短信 686868
- www.crisistextline.ca(在新的窗口打開)
- Crisis Text Line 是一個免費的短信服務，身處危機中的人可在任何時間發送短信尋求支持。從加拿大境內發送短信至 686868 可聯繫到一個受過培訓的危機顧問。Crisis Text Line 培訓志願者去支持陷入危機的人。

2. 2-1-1 TORONTO

- 撥打 211
- www.211toronto.ca(在新的窗口打開)
- 這是一個免費且保密的全天服務，提供不同種類的資源，包括醫療危機，心理健康和成癮等問題的支持。

3. Good2Talk

- 撥打 1-866-925-5454 (或通過撥打 2-1-1)
- Good2talk.ca(在新的窗口打開)
- Good2Talk 是一個免費且全年服務的保密熱線服務，他們為安大略省大專以上的學生提供專業的諮詢和信息，並且會為他們提供身心健康及成癮問題方面的轉介。全年無休。

4. 408-HELP LINE

- 撥打 408-HELP (4357)
- 短信 45645

- www.torontodistresscentre.com(在新的窗口打開)
 - 這是一個免費且保密的電話服務，任何時間都可撥打，受過培訓的志願者會支持處在苦惱中或者需要情緒支持的人。
-

參加項目同意書

協議: 點擊下方的“我同意”按鈕，代表您已同意：

- a) 閱讀了本協議的所有信息，並且
 - b) 有機會詢問所有關於參與的問題，並且
 - c) 已被告知您可以在任何時候改變主意退出項目，並且沒有任何代價。
-
- 我同意
 - 我不同意[*參與者選擇“我不同意”將不再有資格參加本研究；在線程序會出現一條“謝謝您”的信息，接著程序會關閉。]

關於視頻會議錄製的同意書

協議: 點擊下方的“我同意”按鈕，代表您同意您參加的視頻網絡會議講由於科研的目的被錄製，您可在參會的時候僅選擇音頻接入或音頻視頻同時接入。

- 我同意
- 我不同意

保密協議：

協議: 我明白在參加 PACER- HCP 培訓期間，參與者和主持人可能會分享個人以及隱私的信息。我同意尊重所有人的隱私，我不會洩露任何參與者分享的個人信息，除非我向講話者直接獲取了同意。

- 我同意
- 我不同意[*參與者選擇“我不同意”將不再有資格參加本研究；在線程序會出現一條“謝謝您”的信息，接著程序會關閉。]

感謝您提交知情同意書。PACER-HCP 培訓的信息以及在線會議的信息稍後將會發給您。