

知情同意书-参与 **PACER-HCP** 培训

项目名称: (PACER-HCP)-为一线医护人员推行优化流行病快速反应能力，提高社区复原力和康复水平培训

PACER-HCP 是一个由 6 个自学的在线学习版块组成的课程，每周有小组视频会议。它基于我们团队独特的 ACE 模型，将接受和承诺疗法（ACT），和基于证据和正念的干预措施与集体赋权培训相结合。该模型是非病理性的，有助于减轻创伤的影响并促进创伤后成长。它从消极的思想，情绪和反应（如 CBT）的病理学视角转向，从而培养基于正念的技能和应变能力的建设策略，以促进与创伤性叙述的分离。重新符合个人和集体的意义和价值观；重新符合个人和集体的意义和价值观；并加强承诺的行动和增长。

研究员名单:

1. Dr. Kenneth P. Fung, MD –精神科医生及临床主任，多伦多西区医院，大学健康网络
2. Dr. Mateusz Zurowski, MD –精神科医生，多伦多西区医院，大学健康网络
3. Dr. Josephine P. Wong, RN, PhD –教授，达芙妮科克维尔护理学院，瑞尔森大学
4. Dr. Alan Tai-Wai Li, MD –医生，丽晶园社区健康中心
5. Dr. Mandana Vahabi, RN, PhD –教授，达芙妮科克维尔护理学院，瑞尔森大学
6. Dr. Jenny Jing Wen Liu, PhD –博士后研究员，瑞尔森大学及多伦多西区医院，大学健康网络
7. Dr. Xuan Ning, PhD –博士后研究员，瑞尔森大学

研究目的: 我们的 PACER-HCP 将在线学习和小组干预相结合，以支持医护人员的福祉，增强他们的心理灵活性，适应能力和集体能力。

参与项目: 我们邀请医护人员（HCP）和医院工作人员参加大流行接受和承诺对医疗保健提供者进行赋权反应干预。这是一项有针对性的在线培训，旨在增强抵御力。要参加会议，您必须年满 18 岁，有医疗保健提供者或在健康或社会护理环境中工作的人员，并能说流利的英语或中文（普通话或广东话）。您需要有时间致力完成所有学习模块和参加所有必需的在线视频小组会议。

由于 PACER-HCP 是一种干预方法，您的参加包括六周的线上自学版块（每个版块大概一小时）和相应的六周的线上小组会议（每次时长约一小时），您还需要完成所有培

训前，培训后，及培训后 3 个月的追踪问卷调查（每次时长约 15-30 分钟），培训后 3 个月还有一个自愿参加的线上焦点小组访谈（时长约一小时）。

参加本项目完全是自愿的。即便您决定参加，您也可以随时撤销您的知情同意书，并且在焦点小组的任何时间段停止参与。您的退出不会影响您与研究人员及合作机构的关系。您也可以选择不回答某些问题。如果您决定退出并且不想让我们使用您的数据，请在参与结束前两周内及早通知研究人员。我们会尽力删除销毁您的数据。但是，如果您的想法与他人结合在一起，我们可能无法完全移除您的数据，因为这样会影响其他的参与者。

保密的局限性：因为 PACER 焦点小组包括很多参与者，绝对的保密性很难保证。保密性只有在所有当事人同意将当天在屋内分享的内容保密并且不与未参与者分享时才能得到保证。为了确保保密性原则得以贯彻，我们请您深思后再决定您在小组内分享什么。为了保护每个人的隐私，我们会请您在本知情同意书最后签署保密协议。参加焦点小组访谈时，建议您使用化名以保护自己的隐私。

参与的风险：参与本项目基本没有风险。您可能因为某些讨论话题感到情绪化或者不舒服。所有的回答都是自愿的。在本知情同意书末尾，我们提供了一系列的支持服务，以供您寻求额外的支持。除此之外，为了减少信息泄露的风险，确保我们能对您的隐私保密，我们将在小组活动时严格执行强调对于开放性讨论的尊重，保密，分享观点时的隐私等基本准则。

参与的益处：您不一定会直接从参加焦点小组中获益。但是，您的分享和贡献将帮助我们发展有效且具有文化包容性的在线资源中心和干预措施，以支持不同种族背景的医护人员来应对新冠病毒大流行。

数据储存和传播：PACER-HCP 项目收集的数据将被加密并且妥善储存在云端硬盘，只有核心研究组成员才能接触到这些数据。所有数据仅用于通知政策，实践和教育的目的。考虑到项目的重要性，电子数据将被无限储存为疫情反应模型和框架提供参考。PACER 培训的结果将在项目进展中展示，可在我们的网站查看：www.projectprotech.ca。

资金来源：保泰社区抗疫行动（PROTECH）项目由MSH UHN Academic Medical Organization 资助。

问题咨询：如果对本项目本身有任何问题，或者对您在项目里角色有任何问题，请联系：

- (1) Dr. Kenneth Fung, Staff Psychiatrist
UHN email: ken.fung@uhn.ca
- (2) [Dr. Jenny Liu, Postdoctoral Fellow](#)
UHN email: jenny.liu@uhnresearch.ca

本项目已通过大学健康网络伦理委员会批准（REB 20-5210）。如果您有任何关于您作为参与者权利的问题，请联系大学健康网络研究伦理委员会，发送邮件至：boardofrecord@uhnresearch.ca。

以下是一些社区资源，如果您经历着痛苦或者需要更多支持，可以咨询他们。

1. CRISIS TEXT LINE

- 短信 686868
- www.crisistextline.ca(在新的窗口打开)
- Crisis Text Line 是一个免费的短信服务，身处危机中的人可在任何时间发送短信寻求支持。从加拿大境内发送短信至 **686868** 可联系到一个受过培训的危机顾问。Crisis Text Line 培训志愿者去支持陷入危机的人。

2. 2-1-1 TORONTO

- 拨打 211
- www.211toronto.ca(在新的窗口打开)
- 这是一个免费且保密的全天服务，提供不同种类的资源，包括医疗危机，心理健康和成瘾等问题的支持。

3. Good2Talk

- 拨打 1-866-925-5454 (或通过拨打 2-1-1)
- Good2talk.ca(在新的窗口打开)
- Good2Talk 是一个免费且全年服务的保密热线服务，他们为安大略省大专以上的学生提供专业的咨询和信息，并且会为他们提供身心健康及成瘾问题方面的转介。全年无休。

4. 408-HELP LINE

- 拨打 408-HELP (4357)
- 短信 45645
- www.torontodistresscentre.com(在新的窗口打开)
- 这是一个免费且保密的电话服务，任何时间都可拨打，受过培训的志愿者会支持处在苦恼中或者需要情绪支持的人。

参加项目同意书

协议: 点击下方的“我同意”按钮，代表您已同意：

- a) 阅读了本协议的所有信息，并且
- b) 有机会询问所有关于参与的问题，并且
- c) 已被告知您可以在任何时候改变主意退出项目，并且没有任何代价。

- 我同意
- 我不同意[*参与者选择“我不同意”将不再有资格参加本研究；在线程序会出现一条“谢谢您”的信息，接着程序会关闭。]

关于视频会议录制的同意书

协议:点击下方的“我同意”按钮，代表您同意您参加的视频网络会议讲由于科研的目的被录制，您可在参会的时候仅选择音频接入或音频视频同时接入。

- 我同意
- 我不同意

保密协议:

协议:我明白在参加 PACER- HCP 培训期间，参与者和主持人可能会分享个人以及隐私的信息。我同意尊重所有人的隐私，我不会泄露任何参与者分享的个人信息，除非我向讲话者直接获取了同意。

- 我同意
- 我不同意[*参与者选择“我不同意”将不再有资格参加本研究；在线程序会出现一条“谢谢您”的信息，接着程序会关闭。]

感谢您提交知情同意书。PACER-HCP 培训的信息以及在线会议的信息稍后将会发给您。