



## 2019 新冠病毒肺炎疫苗（分别由辉瑞与德国生物新技术公司、莫得纳研发）

### 2019 新冠病毒肺炎

[2019 新冠病毒肺炎](#) 属于病毒感染疾病，肺是其感染的人体主要器官。感染后，有的人症状比较轻微。有的人，包括老年人和有基础病的患者，病症可能非常严重。病毒也可能侵害肺、心脏、脑等其他人体器官，还可能长期影响人体健康。儿童也可能出现非常严重的感染病症，但这样的情况很少见。视生活或工作地点而异，有人更容易感染 2019 新冠病毒肺炎。

### 疫苗的工作机理

引起 2019 新冠病毒肺炎的冠状病毒有一种“棘突蛋白”，这是一种只在病毒表面发现的蛋白。疫苗向人体细胞发出指令，要求制造这种棘突蛋白。这样，人体就能够辨别病毒。这一指令称作信使核糖核酸 (mRNA)。人体产生的对抗棘突蛋白的新抗体可以使我们的身体在接触病毒时不会得病。疫苗不含病毒，因此不会让您感染 2019 新冠病毒肺炎。

为确保疫苗安全有效，辉瑞与莫得纳研发的这两种 mRNA 疫苗已在大规模临床试验中进行测试。加拿大卫生部已批准这两种疫苗。在试验阶段，疫苗的有效率达 94-95%。全球数百万人已接种了 2019 新冠病毒肺炎疫苗。

### 已获批使用的 2019 新冠病毒肺炎疫苗

- 辉瑞与德国生物新技术公司共同研发的疫苗适用于 16 岁及以上人群，接种两剂疫苗的间隔为 21 天。
- 莫得纳公司研发的疫苗适用于 18 岁及以上人群，接种两剂疫苗的间隔为 28 天。

两种疫苗对老年人和罹患长期健康问题（如糖尿病、高血压等）的人员都是安全的。长期患有乙肝、丙肝、艾滋病等病症的人员也可以接种 2019 新冠病毒肺炎疫苗。即使您对食物、药物、蚊虫叮咬及环境过敏，也可以接种疫苗，前提条件是对疫苗成分不产生过敏。如果您担心过敏问题，我们建议您提前了解疫苗的非医学成分，或咨询家庭医生。

### 注意事项

选择任何一种疫苗都需要接种两剂，以提高疫苗的保护效果。如果您错过了接种第二剂疫苗的预约时间，请尽快预约补种。完成两剂后可能还需要两个星期才能达到针对 2019 新冠病毒肺炎理想的保护效果。接种疫苗后，您感染 2019 新冠病毒肺炎的可能性很小。目前，我们尚不能确定疫苗的免疫效果能持续多长时间。如果疫苗保护效果下降，我们建议补种一剂增强疫苗。

### 副作用与风险

有些人接种疫苗后可能出现不良反应。常见的副作用包括：

- 注射部位发红、疼痛、肿胀
- 头痛，感觉疲倦，肌肉或关节疼痛
- 发热，发寒，恶心或呕吐
- （接种莫得纳疫苗时）腋下肿大或触痛
- 淋巴结肿大（这一反应比较少见）



接种第二剂疫苗后出现副作用的情况更常见些。副作用通常会持续一至三天。这是身体对病毒产生免疫的一种反应。在极少数情况下，可能会发生严重的过敏反应（过敏性休克）。过敏反应可以治疗，通常是暂时的。如果出现呼吸困难、荨麻疹、面部或喉咙肿胀，请和医生联系。如果您接种疫苗后出现反应，请和健康医生联系。健康医生会将有关症状直接报告给公共卫生部门。公共卫生部门将对反馈的副作用问题进行追踪，以确保疫苗安全使用。

如果您发烧或出现 2019 新冠病毒肺炎症状，请推迟疫苗接种。新冠病毒疫苗不能与其他疫苗一起接种。如果您接种了其他疫苗，请在 14 天后接种 2019 新冠病毒疫苗。

#### **如果存在以下情况，请告知健康医生：**

- 您已怀孕，或可能怀孕，或正在哺乳婴儿；
- 您有出血性疾病，或因疾病/接受治疗等原因出现免疫力下降；
- 您接种第一剂新冠病毒疫苗后四小时内出现过敏反应；

如果出现以下情况，请不要接种新冠病毒疫苗：

- 对两种疫苗的任何成分（包括聚乙二醇和氨丁三醇，后者仅存在于莫得纳疫苗中）都会产生严重过敏；
- 接种第一剂新冠病毒疫苗后出现了严重的不良反应。

#### **继续保护好自己和他人**

在实现全民疫苗接种并确认疫苗能有效遏制疫情传播之前，继续保持社交距离、戴好口罩、生病时留在家中等措施非常重要。卫生保健和其他工作人员仍须穿戴个人防护装置（PPE），在接种疫苗后也应如此。

**如需获取更多信息：**请和您的健康医生联系，或访问：[toronto.ca/COVID19](https://toronto.ca/COVID19)。

#### **资料来源**

国家疫苗咨询委员会 2019 新冠病毒疫苗接种建议书 2021 年 1 月 12 日如需了解更多信息，请访问：<https://www.canada.ca/en/public-health/services/immunization/national-advisory-committee-on-immunization-naci/recommendations-use-covid-19-vaccines.html>