



2019 新冠病毒肺炎疫苗（分別由輝瑞與德國生物新技術公司、莫得納研發）

2019 新冠病毒肺炎

[2019 新冠病毒肺炎](#) 屬於病毒感染疾病，肺是其感染的人體主要器官。感染後，有的人症狀比較輕微。有的人，包括老年人和有基礎病的患者，病症可能非常嚴重。病毒也可能侵害肺、心臟、腦等其他人體器官，還可能長期影響人體健康。兒童也可能出現非常嚴重的感染病症，但這樣的情況很少見。視生活或工作地點而異，有人更容易感染 2019 新冠病毒肺炎。

疫苗的工作機理

引起 2019 新冠病毒肺炎的冠狀病毒有一種“棘突蛋白”，這是一種只在病毒表面發現的蛋白。疫苗向人體細胞發出指令，要求製造這種棘突蛋白。這樣，人體就能夠辨別病毒。這一指令稱作信使核糖核酸 (mRNA)。人體產生的對抗棘突蛋白的新抗體可以使我們的身體在接觸病毒時不會得病。疫苗不含病毒，因此不會讓您感染 2019 新冠病毒肺炎。

為確保疫苗安全有效，輝瑞與莫得納研發的這兩種 mRNA 疫苗已在大規模臨床試驗中進行測試。加拿大衛生部已批准這兩種疫苗。在試驗階段，疫苗的有效率達 94-95%。全球數百萬人已接種了 2019 新冠病毒肺炎疫苗。

已獲批使用的 2019 新冠病毒肺炎疫苗

- 輝瑞與德國生物新技術公司共同研發的疫苗適用於 16 歲及以上人群，接種兩劑疫苗の間隔為 21 天。
- 莫得納公司研發的疫苗適用於 18 歲及以上人群，接種兩劑疫苗の間隔為 28 天。

兩種疫苗對老年人和罹患長期健康問題（如糖尿病、高血壓等）的人員都是安全的。長期患有乙肝、丙肝、愛滋病等病症的人員也可以接種 2019 新冠病毒肺炎疫苗。即使您對食物、藥物、蚊蟲叮咬及環境過敏，也可以接種疫苗，前提條件是對疫苗成分不產生過敏。如果您擔心過敏問題，我們建議您提前瞭解疫苗的非醫學成分，或諮詢家庭醫生。

注意事項

選擇任何一種疫苗都需要接種兩劑，以提高疫苗的保護效果。如果您錯過了接種第二劑疫苗的預約時間，請儘快預約補種。完成兩劑後可能還需要兩個星期才能達到針對 2019 新冠病毒肺炎理想的保護效果。接種疫苗後，您感染 2019 新冠病毒肺炎的可能性很小。目前，我們尚不能確定疫苗的免疫效果能持續多長時間。如果疫苗保護效果下降，我們建議補種一劑增強疫苗。

副作用與風險

有些人接種疫苗後可能出現不良反應。常見的副作用包括：

- 注射部位發紅、疼痛、腫脹
- 頭痛，感覺疲倦，肌肉或關節疼痛
- 發熱，發寒，噁心或嘔吐
- （接種莫得納疫苗時）腋下腫大或觸痛
- 淋巴結腫大（這一反應比較少見）



接種第二劑疫苗後出現副作用的情況更常見些。副作用通常會持續一至三天。這是身體對病毒產生免疫的一種反應。在極少數情況下，可能會發生嚴重的過敏反應（過敏性休克）。過敏反應可以治療，通常是暫時的。如果出現呼吸困難、蕁麻疹、面部或喉嚨腫脹，請和醫生聯繫。如果您接種疫苗後出現反應，請和健康醫生聯繫。健康醫生會將有關症狀直接報告給公共衛生部門。公共衛生部門將對回饋的副作用問題進行追蹤，以確保疫苗安全使用。

如果您發燒或出現 2019 新冠病毒肺炎症狀，請推遲疫苗接種。新冠病毒疫苗不能與其他疫苗一起接種。如果您接種了其他疫苗，請在 14 天后接種 2019 新冠病毒疫苗。

如果存在以下情況，請告知健康醫生：

- 您已懷孕，或可能懷孕，或正在哺乳嬰兒；
- 您有出血性疾病，或因疾病/接受治療等原因出現免疫力下降；
- 您接種第一劑新冠病毒疫苗後四小時內出現過敏反應；

如果出現以下情況，請不要接種新冠病毒疫苗：

- 對兩種疫苗的任何成分（包括聚乙二醇和氨丁三醇，後者僅存在于莫得納疫苗中）都會產生嚴重過敏；
- 接種第一劑新冠病毒疫苗後出現了嚴重的不良反應。

繼續保護好自己和他人

在實現全民疫苗接種並確認疫苗能有效遏制疫情傳播之前，繼續保持社交距離、戴好口罩、生病時留在家裡等措施非常重要。衛生保健和其他工作人員仍須穿戴個人防護裝置（PPE），在接種疫苗後也應如此。

如需獲取更多資訊：請和您的健康醫生聯繫，或訪問：toronto.ca/COVID19。

資料來源

國家疫苗諮詢委員會 2019 新冠病毒疫苗接種建議書 2021 年 1 月 12 日如需瞭解更多資訊，請訪問：<https://www.canada.ca/en/public-health/services/immunization/national-advisory-committee-on-immunization-naci/recommendations-use-covid-19-vaccines.html>